TRATAMIENTO DE LA VEJIGA HIPERACTIVA

Pedro Blasco Hernández.
Urólogo.
Responsable de la Unidad de Urología.
Funcional del Servicio de Urología.
Hospital de Valme. Sevilla (España).

SINUG Sociedad Iberoamericana de Neurourología y Uro Ginecología

Sociedad afiliada ICS

Lacer

VEJIGA HIPERACTIVA

La **vejiga hiperactiva** es una patología muy prevalente que puede afectar de forma importante la calidad de vida de la persona que la sufre.

Su tratamiento tiene tres líneas fundamentales:

ÍNDICE

MEDIDAS HIGIÉNICO-DIETÉTICAS

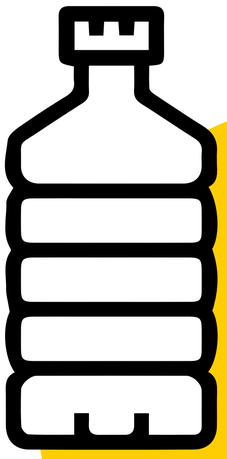
TRATAMIENTO MÉDICO

TRATAMIENTO INTEVENCIONISTA

Ver la siguiente infografía

MEDIDAS HIGIÉNICO-DIETÉTICAS

Deben ser las primeras medidas que tome para tratar su vejiga hiperactiva. No tiene sentido empezar un tratamiento médico si no inicia primero, o de forma paralela, una serie de medidas que le ayudarán y que resultan indispensables:

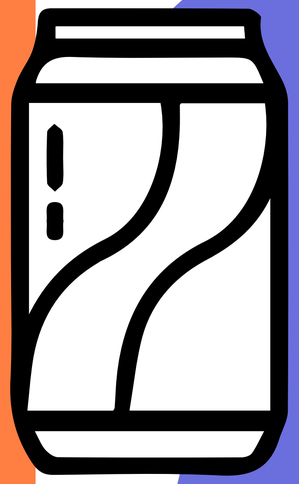


Si su médico se lo indica, **restringir el consumo de líquidos**, sobre todo antes de acostarse.

Eliminar el consumo de **cafeína, teína y alcohol**.

MÁS

MEDIDAS HIGIÉNICO-DIETÉTICAS



Eliminar/ disminuir el consumo de **bebidas bicarbonatadas**

Perder peso si tiene un sobrepeso importante.

Establecer una **dieta equilibrada** y **variada**

TRATAMIENTO MÉDICO

OBJETIVOS DEL TRATAMIENTO

Tiene como objetivo calmar los síntomas y le será prescrito si las medidas que ha tomado, descritas en el **apartado anterior**, no han sido suficientes para mejorar la sintomatología.

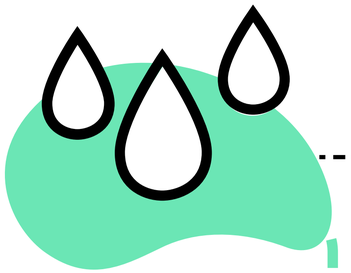
TRATAMIENTO MÉDICO

EFECTOS GENERALES DEL TRATAMIENTO

Estos tratamientos tienen una eficacia comprobada y, cuando lleve **al menos 8 semanas** de tratamiento, puede apreciar:

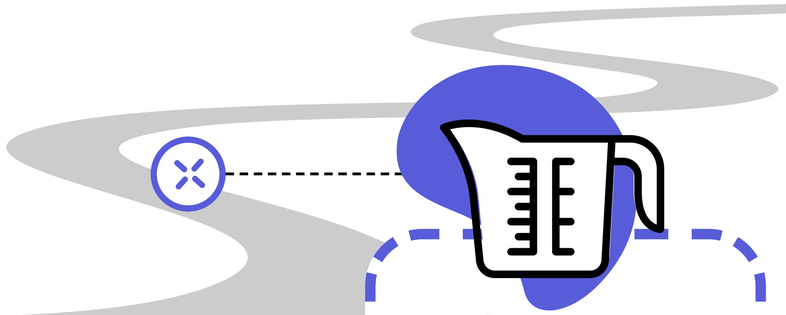
Disminución de las veces que se levanta por la noche.

Si tenía incontinencia, disminución de los episodios o de la cantidad de orina perdida.



Reducción del número de episodios de urgencia miccional y de su intensidad.

Es posible que desaparezcan los episodios de urgencia o, si siguen apareciendo, pueden ser menos frecuentes y, sobre todo, de menor intensidad y que le permitan llegar al baño.



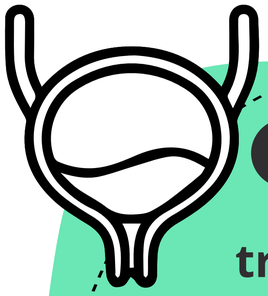
Incremento del volumen miccional. Al orinar menos veces, es frecuente que el volumen miccional aumente.

TRATAMIENTO MÉDICO

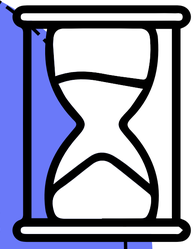
EFECTOS GENERALES DEL TRATAMIENTO

Existen diversos tratamientos médicos de eficacia reconocida, seguros y con efectos adversos bien conocidos. Estos últimos pueden evitarse o disminuirse cambiando las distintas opciones de tratamiento o la ruta de administración o combinando varios de ellos.

Su médico conoce bien las características de todos ellos y podrá recomendarle el que más pueda ayudarle. Respecto al tratamiento, es importante que tenga claro lo siguiente:



1. En la actualidad **no existe tratamiento curativo para la vejiga hiperactiva**. Los existentes han mostrado eficacia en mejorar los síntomas, pero no pueden considerarse tratamientos curativos.



2. Cuando el **tratamiento** resulta **eficaz**, es posible que **deba mantenerlo durante un largo periodo de tiempo**. Algunos pacientes pueden acabar prescindiendo del tratamiento por la desaparición de los síntomas, pero otras, en cambio, deben mantenerlo porque si dejan de tomarlo los síntomas reaparecen.

3. Estos tipos de tratamiento necesitan **al menos 8 semanas** para hacer efecto. No va a apreciar la mejoría de forma súbita ni en una semana. **Si no persiste en lo que le prescrito e indicado el médico, no mejorará**.

TRATAMIENTO MÉDICO

EFECTOS GENERALES DEL TRATAMIENTO

4 **Su adherencia al tratamiento es la clave para que mejore.**

5 En este tipo de tratamientos es frecuente que **primero aparezcan los efectos adversos** (por lo general leves) **y posteriormente los beneficiosos**. Si por ejemplo aprecia la boca seca (uno de los efectos adversos más frecuentes, pero habitualmente leve), debe persistir en el tratamiento, pues el efecto beneficioso con seguridad aparecerá.

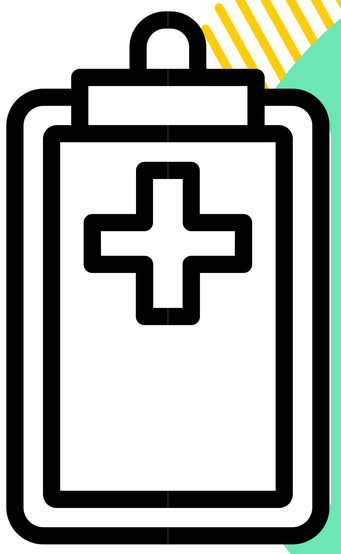
6 Estos tratamientos pueden **tomarse durante largos periodos de tiempo sin problema**, incluso si toma otras medicaciones.

7 **Debe saber toda la medicación que toma para cualquier problema y hacérselo saber a su médico**, ya que existen interacciones que este debe conocer.

TRATAMIENTO MÉDICO

EFECTOS ADVERSOS DEL TRATAMIENTO

El efecto secundario más común y limitante es la **BOCA SECA**



Pero el tratamiento también puede causar:

- Estreñimiento
- Visión borrosa o mareos

En personas mayores:

- Confusión
- Pérdida de memoria
- Empeoramiento de la función mental.

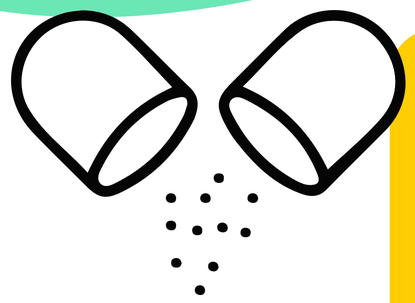
TRATAMIENTO MÉDICO

EFECTOS ADVERSOS DEL TRATAMIENTO

Si experimenta **EFECTOS ADVERSOS**, comuníquese con su médico para reconsiderar su terapia.

Las opciones pueden incluir:

- **Cambiar el tratamiento.**
- **Cambiar la ruta de administración del tratamiento.**
- **Suspenderlo y pasar a otra línea de tratamiento.**



ES IMPORTANTE QUE SU MÉDICO CONOZCA TODA SU MEDICACIÓN

En muchos casos, **la vejiga hiperactiva tiene un curso**

CRÓNICO

Mantener una **buena adherencia** al tratamiento **mejorará los resultados y SU CALIDAD DE VIDA**