

**AN URGE
TO ACT**

**LA URGENCIA
DE ACTUAR**

Transforming EU Continence Health: A
Manifesto for Policy Reform.

Transformando la incontinencia en la
UE: Manifiesto para la reforma de
políticas

*Traducción inglés – español del documento original

Transformando la incontinencia en la UE: Manifiesto para la reforma de políticas

Un Reto Oculto

Alrededor de 55 a 60 millones de personas en Europa padecen problemas de salud relacionados con la incontinencia. Se trata de un problema sanitario generalizado, que afecta considerablemente a los pacientes y a sus familiares, a los sistemas nacionales de salud, a la economía, al medio ambiente y a la sociedad en general. Las debilitantes y, con frecuencia, crónicas consecuencias de los problemas de incontinencia; se sufren independientemente del género, edad y entorno socioeconómico y, además, pueden tener un grave impacto sobre la calidad de vida de dichas personas. También tienen consecuencias físicas, psicosociales y económicas para las personas que la padecen, y pueden ser un obstáculo para que participen de las actividades de la sociedad. Las comorbilidades son comunes y diagnósticos tales como el cáncer de próstata, de vejiga y de útero, junto con sus tratamientos, pueden derivar en más problemas de incontinencia.

La salud en relación con la continencia debería ser una realidad para todas las personas, ya que existen muchas formas de mejorarla; ya sea a través del aumento de la prevención, mejores cuidados, o mediante acceso a intervenciones terapéuticas que incluyan tratamiento y entornos más inclusivos. Se deben redoblar los esfuerzos a la hora de reducir los gastos directos y el impacto que esto tiene en las personas afectadas, su carrera profesional y en la sociedad. A su vez, es necesario recordar que el riesgo de incontinencia, con frecuencia, está ligado a enfermedades que tienen mayor gravedad a medida que las personas envejecen. No podemos olvidar que la carga de los cuidados no profesionales a largo plazo sigue recayendo, de forma desproporcionada, sobre las mujeres.

Puntos Clave

Las opciones para la prevención, gestión e incluso curación de los problemas de incontinencia no se están implantando plenamente; si bien los costes sanitarios asociados, la reducción de la productividad y la disminución de la calidad de vida suponen una carga considerable para las personas, sus cuidadores, su familia y para la sociedad.

Los profesionales de la salud y las personas cuidadoras no profesionales hacen todo lo posible, dentro de los límites existentes en los diferentes sistemas sanitarios; sin embargo, los sistemas con los que contamos no están plenamente adaptados para ayudar en el cuidado enfocado a la incontinencia. Las políticas y leyes, tanto europeas como de los Estados miembros de la UE, suelen descuidar la incontinencia, a pesar de su prevalencia, gravedad y soluciones existentes.

Si no se actúa para apoyar la salud ligada a la continencia, la incontinencia terminará por convertirse en un problema de gran magnitud en Europa, que empeorará a medida que envejezca la población. La carga económica que esto supone para la región europea se

estima en 40 billones de euros en 2023, y se prevé que la incontinencia cueste un total de 320 billones de euros en 2030, de no tomarse medidas. Se prevé también que el coste interanual siga aumentando hasta alcanzar los 49,5 billones de euros en 2030. Ha llegado el momento de pasar a la acción y transformar esta cuestión, desatendida hasta ahora, debemos abordar el reto sanitario al que se enfrenta Europa: la incontinencia.

Nosotros, los firmantes de “Transformando la incontinencia en la UE: Manifiesto para la reforma de políticas” pedimos cambios políticos concretos que reconozcan la importancia de una atención para la incontinencia centrada en el paciente.

Pedimos a las personas responsables de las políticas europeas y nacionales lo siguiente:

1. El desarrollo de una estrategia sanitaria integral para la incontinencia a nivel europeo:

Desarrollar una estrategia sanitaria para la incontinencia enfocada en el paciente que facilite el intercambio de conocimientos y proporcione un marco de actuación en los Estados miembros de la UE. Dicha estrategia, basada en la evidencia, deberá incluir disposiciones para la financiación de la investigación y la innovación, además de cambios en las infraestructuras y acciones de apoyo a la prevención, evaluación temprana, diagnóstico y asistencia sanitaria. La salud europea ligada a incontinencia también deberá integrarse plenamente en otras políticas de la UE.

2. Equidad y acceso pleno a las opciones de tratamiento existentes para a la incontinencia

Facilitar vías eficaces para garantizar que se cubran las necesidades derivadas de la incontinencia. Garantizar el reembolso generalizado de las intervenciones sanitarias y los cuidados de apoyo para la incontinencia: todas las personas que padecen incontinencia deben poder acceder a opciones de tratamiento óptimas que sean viables tanto para pacientes como para los sistemas sanitarios. Las redes de asistencia sanitaria especializadas deben ser asequibles y de fácil acceso cuando se necesiten, sin costes adicionales para las personas o sistemas sanitarios.

3. Garantía de acceso a aseos en espacios públicos y privados

Mejorar la planificación urbanística de las infraestructuras públicas para proporcionar una red de aseos: ~~aseos~~ seguros, limpios, inclusivos, bien ubicados y accesibles. Aumentar la disponibilidad de aseos, tanto públicos como privados, para que las personas puedan gestionar su salud ligada a la incontinencia con dignidad y autonomía.

4. Aumentar la cantidad y el acceso a proveedores de atención sanitaria especializados

Capacitar y dar cobertura a un mayor número de profesionales, multidisciplinares y especializados, que cuenten con los conocimientos y formación necesarios para evaluar, diagnosticar y gestionar eficazmente los problemas de incontinencia. Deberá incluir a especialistas tales como profesionales de la fisioterapia, enfermería, urología, uroginecología, trabajo social y psicólogos.

5. Desarrollo y financiación de soluciones sostenibles para la atención a la incontinencia dentro de los sistemas sanitarios

Apoyar la transición de los sistemas sanitarios hacia un modelo social y ecológico sostenible. Priorizando y financiando soluciones ecológicas y económicamente sostenibles para las personas afectadas; contando con innovación en tecnologías de incontinencia respetuosas con el medio ambiente y materiales protectores de base biológica natural, así como avances en la gestión de residuos en los productos para la incontinencia de un solo uso.

6. Soporte a las personas cuidadoras no profesionales

Reducir la carga asistencial implantando sistemas integrales de apoyo a las personas cuidadoras no profesionales; lo cual debe incluir información y formación, apoyo psicológico, ayuda para el relevo y apoyo financiero para reducir el impacto en su trabajo, cuidados, vida privada y protección social.

7. Comprender las interconexiones entre la incontinencia y otras dimensiones de la salud en general

Aumentar la conciencia y promover la comprensión de los vínculos existentes entre la salud ligada a la continencia y el envejecimiento saludable, el embarazo y el parto de forma holística. Al igual que su vinculación con enfermedades como el cáncer, la salud mental, los problemas neurológicos y otras comorbilidades tales como la obesidad; con el fin de adaptar los planes de tratamiento a las necesidades de cada persona.

8. Mejorar la financiación para la investigación sanitaria relacionada con la incontinencia

Invertir en investigación para entender mejor la eficacia, incluyendo la rentabilidad, de las intervenciones en materia de salud y los cuidados necesarios para la incontinencia, con el fin de mejorar la toma de decisiones. Deberán asignarse fondos a la investigación de nuevas opciones de tratamiento para la incontinencia y a la mejora del acceso a las opciones de tratamiento ya existentes.

9. Elaboración de campañas de concienciación pública

Luchar contra el estigma de la incontinencia y ayudar a las personas en general a reconocer los síntomas y a entender cómo pueden acceder a las soluciones disponibles. La amplia difusión de la información referente a la buena salud ligada a la continencia es esencial, además de fomentar el conocimiento sobre el apoyo existente y la importancia de la salud del ~~nuestro~~ suelo pélvico.

10. Fomentar de la colaboración público-privada para mejorar la salud ligada a la incontinencia

Apoyar la cooperación entre los sectores público y privado para aunar recursos, experiencia y conocimientos con el fin de abordar los retos que rodean a la salud ligada a la incontinencia. Crear un entorno donde las sinergias entre las partes interesadas fomenten la colaboración para mejorar los resultados en materia de incontinencia, con el objetivo también de reducir la carga que suponen los problemas de salud vinculados a la incontinencia.

