

# CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN DEL CONTROL DE LA VEJIGA

(Spanish version of the Bladder Control Self-Assessment Questionnaire)

ES USTED:

HOMBRE 

MUJER 

Por favor, anote el **NÚMERO** aplicable a su caso en las casillas indicadas por las flechas, teniendo en cuenta lo siguiente:

EN ABSOLUTO = 0

UN POCO = 1

BASTANTE = 2

MUCHO = 3

## SÍNTOMAS

## MOLESTIA

 ←

¿Le resulta difícil retener la orina cuando siente la necesidad urgente de orinar?

+

¿En qué medida le molesta?

→

 ←

¿Necesita ir al lavabo con demasiada frecuencia durante el día?

+

¿En qué medida le molesta?

→

 ←

¿Se despierta por la noche con la necesidad urgente de orinar?

+

¿En qué medida le molesta?

→

 ←

¿Tiene pérdidas de orina?

=

¿En qué medida le molesta?

→

=

AHORA, SUME LAS PUNTUACIONES DE CADA COLUMNA  
E INTRODUZCA LOS RESULTADOS EN ESTAS CASILLAS

Mi puntuación de síntomas

Mi puntuación de 'molestia'

PUNTUACIÓN DE SÍNTOMAS	ESTA PUNTUACIÓN DE SÍNTOMAS SIGNIFICA:	ESTA PUNTUACIÓN DE 'MOLESTIA' SIGNIFICA:	PUNTUACIÓN DE 'MOLESTIA'
0	Es usted afortunado/a y no tiene un problema urinario	No tiene molestias debido a problemas urinarios	0
1-3	Sus síntomas son leves	Sus síntomas le molestan ligeramente	1-3
4-6	Tiene síntomas moderados	Sus síntomas le molestan bastante	4-6
7-9	Tiene síntomas importantes	Sus síntomas son una molestia importante para usted	7-9
10-12	Tiene problemas muy importantes	Sus síntomas son un problema grave para usted	10-12

Si su puntuación de síntomas (arriba indicada) es de 4 o superior, debería consultar a su médico

Si su puntuación de molestia (arriba indicada) es de 1 o superior, puede beneficiarle consultar a su médico

**IMPORTANTE**– Si observa sangre en la orina, tiene dificultades para orinar o siente dolor al orinar, usted **DEBE** consultar a su médico.

Distribuido en nombre de la "European OAB Faculty"  
por el "Questionnaire Working Party",  
dirigido por el Sr. Con Kelleher

For additional copies in English please contact:  
European OAB Faculty Secretariat  
Suite 12B  
Langwood House  
63/81 High Street  
Rickmansworth  
Herts WD3 1EQ  
UK

Telephone: +44 (0) 1923 826150

E-mail: [info@ashleycomms.com](mailto:info@ashleycomms.com)

### **European OAB Faculty**

Prof. Karl-Erik Andersson (Sweden)  
Prof Walter Artibani (Italy)  
Prof. Linda Cardozo (UK)  
Mr. Chris Chapple (UK)  
Dr. David Castro Diaz (Spain)  
Prof Dirk De Ridder (Belgium)  
Dr Montserrat Espuna Pons (Spain)  
Prof. Francois Haab (France)  
Professor Markus Hohenfellner (Germany)  
Mr. Con Kelleher (UK)  
Prof Mike Kirby (UK)  
Prof Gunnar Lose (Denmark)  
Dr. Joseph McDonnell (NL)  
Prof Ian Milsom (Sweden)  
Prof Philip Van Kerrebroeck (NL)  
Dr Mark Vierhout (NL)  
Dr. Adrian Wagg (UK)